

# TANEČNĚ POHYBOVÁ TERAPIE V PSYCHOSOMATICE

Cílem workshopu je představit účastníkům využití taneční pohybové terapie v rámci komplexní léčby u lidí s psychosomatickým onemocněním a zaměřit se na specifika práce s touto populací.

**Termín: 25.2.2017**

**Cena: 1 100 Kč**

**Určeno pro:** lékaře, fyzioterapeuty, psychology, psychoterapeuty, taneční a pohybové terapeutky, maséry a další odborníky, kteří pracují s pohybem nebo s psychosomatickými pacienty.

**Akreditace:** 4 kredity fyzioterapeuti (POUZP)  
4 kredity tanečně pohyboví terapeuti (TANTER)

**Taneční pohybová terapie** zdůrazňuje celostní pojetí člověka v jeho bio-psycho-sociální jednotě a důležitost propojení všech těchto složek pro duševní a tělesné zdraví. Při práci s klientem mu umožňujeme začít znovu vnímat tělo, naučit se rozpoznat, respektovat a sdílet své potřeby a pocity, rozvíjet autenticitu, tvořivost a nové způsoby zvládnání situací (coping strategies) v každodenním životě. V tomto kontextu se zaměříme na možnosti využití této metody u lidí, kteří mají často problém rozeznávat a verbalizovat své pocity a duševní potíže sdělují somatickými příznaky. Workshop bude sebezkušenostní, prožitky budou sdíleny v rámci skupiny a teoreticky záramovány. Součástí workshopu bude diskuse nad kazuistikami.

[www.ckp-dobrichovice.cz](http://www.ckp-dobrichovice.cz)



**LEKTORKA: MGR. KLÁRA ČÍŽKOVÁ**

Taneční terapeutka a psycholožka. Vystudovala jednooborovou psychologii na FFUK. Výcvik v tanečně pohybové terapii absolvovala pod záštitou American Association of Dance

Movement Therapy. V současnosti je studentkou hlubinně-dynamického výcviku Rafael Institutu se speciifickým zaměřením na problematiku psychotraumat.

V současné době pracuje v Centru komplexní péče Roseta s klienty s psychosomatickým onemocněním, kde propojuje verbální terapii s tanečně pohybovou terapií a prací se sny.

Vyučuje a publikuje v oblasti tanečně pohybové terapie, spolupracuje s pražskou HAMU. V letech 2007-2011 byla předsedkyní TANTER – České asociace taneční a pohybové terapie, je delegátkou TANTER v Evropské asociaci taneční a pohybové terapie. Svou zálibu v taneční improvizaci realizuje s přáteli a kolegy v projektu Taneční piknik, jehož je autorkou.

**S sebou:** pohodlné oblečení vhodné k pohybu.

**Rezervace místa:** [www.ckp-dobrichovice.cz/](http://www.ckp-dobrichovice.cz/) kalendář (vyhledejte podle data)

**Dotazy:** [seminare@ckp-dobrichovice.cz](mailto:seminare@ckp-dobrichovice.cz)

**Adresa:** Centrum komplexní péče Dobřichovice s.r.o., Na Vyhliídce 582



## ČASOVÝ HARMONOGRAM:

**8:30 – 9:00** Registrace

**9:00 – 10:30** Úvod, představení lektorky a tématu školicí akce, úvodní pohybová zkušenost. Sdílení, diskuse. Teoretické zarámování – taneční pohybová terapie, základní principy a metody práce v pohybu. Místo taneční a pohybové terapie v komplexním přístupu ke klientovi. Tělo v psychosomaticce.

**10:30 – 12:00** Pohybová zkušenost. Vnímání těla a rozpoznávání jeho potřeb, pocitů. Budování respektu ke svým vlastním potřebám. Slovní sdílení pohybové zkušenosti, reflexe pohybu druhých, sebereflexe. Diskuse.

**12:00 – 13:30** Pauza na oběd

**13:30 – 15:30** Rozvíjení ozdravných mechanismů u psychosomatických pacientů – autenticita, tvořivost, nové způsoby zvládání situací v každodenním životě (coping strategies). Vlastní pohybová zkušenost, sdílení, diskuse.

**15:30 – 17:00** Teoretické zarámování – taneční a pohybová terapie jako přístup, který klade důraz na bio-psycho-sociální jednotu klienta a který přirozeně propojuje tyto složky důležité pro duševní i tělesné zdraví. Představení kazuistik z praxe terapeutky a z jejích zkušeností práce v týmu s lékaři a fyzioterapeuty. Prostor pro závěrečné reflektování, dotazy, diskusi a uzavření setkání pohybovou formou. Ukončení akce, předání diplomů.

## POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce.

V případě, že se Vám v den konání kurzu stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.