

# KREATIVITA A VNITŘNÍ ZDROJE

## v tanečně pohybové terapii

15. – 16. 10. 2016

*Radana Syrovátková, Klára Čížková*

Sebezkušenostní workshop vám umožní prožít a poznat, jak je propojeno vnímání těla a pohyb s emocemi, vnitřním prožíváním, kreativitou, a možnostmi o sebe pečovat. Zaměříme se na pohyb/tanec jako prostředek sebevyjádření, na rozdíl mezi myšlením a vnímáním, a budeme mapovat tělo v pohybu jako prostředek komunikace, zdroj podpory a tvořivosti. V pohybové improvizaci budeme hledat pohybové vzorce, ve kterých se cítíme komfortně a ke kterým se můžeme vrátit. V rámci workshopu se seznámíme se základními principy tanečně pohybové terapie.

Workshop je určen zájemcům o výcvikový program v tanečně pohybové terapii, ale i ostatním pracovníkům z oblasti pomáhajících profesí, kteří využívají nebo by chtěli využívat tanec a pohyb ve své práci s nejrůznějšími cílovými skupinami, a všem, kteří mají chuť vnímat své tělo a tančit.



*Radana Syrovátková, MUDr., BC-DMT je psychoterapeutka, pracující formou hlubinné psychoanalytické psychoterapie, se silným akcentem na tělesně pohybové aspekty tvorby Po absolvování I.LF UK nastoupila praxi v Psychiatrické léčebně Bohnice, Praha, později působila v Psychoterapeutickém středisku Břehová. Nyní působí ve své privátní praxi. Má bohatou zkušenost v individuální a skupinové psychoterapii, ať již verbální nebo tanečně terapeutické formy. Ve svém pojetí psychoterapie čerpá ze všech zdrojů svého vzdělání — medicínského, psychoterapeutického a tanečně terapeutického.*

*Vyučuje studenty taneční a pohybové terapie ve výcvicích pod asociací TANTER, kterou spoluzakládala, a byla její předsedkyní v prvních letech existence. Je supervizorkou ČIS a aktivně se podílí na rozvoji oboru taneční a pohybové terapie jak v ČR, tak v Evropě. Publikuje a přednáší.*



*Klára Čížková, Mgr. je taneční terapeutka a psycholožka. Vystudovala jednooborovou psychologii na FFUK, výcvik v tanečně pohybové terapii pod záštitou American Association of Dance Movement Therapy. V současnosti je frekventantkou hlubinně-dynamického výcviku Rafael Institutu se specifickým zaměřením na problematiku psychotraumat. V minulosti se zabývala psychoterapií a rehabilitací lidí po traumatickém poranění mozku v centru Cerebrum. V současné době pracuje v Centru komplexní péče Roseta s klienty s psychosomatickým onemocněním, kde propojuje verbální terapii s tanečně pohybovou terapií a prací se sny. Vyučuje a publikuje v oblasti tanečně pohybové terapie, spolupracuje s pražskou HAMU.. Svou zálibu v taneční improvizaci realizuje s přáteli a kolegy v projektu Taneční piknik, jehož je autorkou.*

Více informací níže

**Časový rozvrh:**

sobota **9:00-18:00 h**,

neděle **9:00-13:30 h**

**Místo konání:** Stanice techniků DDM hl.m. Prahy, pod Juliskou 2a Praha 6

**Cena:** 2500,- Kč/ 1 workshop

**Registrace:** závaznou přihlášku posílejte na email *klaracizkova@seznam.cz*, **přihlášky posílejte nejpozději do 15.9. 2016.**