

**Praha, 7. - 9. 10. 2016**



## **Continuum - cesta z traumatu, léčebná a sebepodpůrná technika pracující s vnitřním bezpečím**

**Lektor: Amber Elizabeth Grey, BC-DMT, USA**

workshop určený psychologům, sociálním pracovníkům, expresivním terapeutům či pracovníkům v pomáhajících profesích, speciálně těm, kteří pracují s traumatem.

Chystaný workshop se zaměří na předání elementárních zkušeností z praxe, prostřednictvím práce s tělem, která je primárním zrcadlem (a místem ev. terapie) traumatu jakéhokoliv druhu. Tento workshop poskytne čas pro ponoření se do snů, pro zážitky posouvající percepci a pro hluboké zkoumání vnitřní tělesné krajiny.

**Continuum je zvláště prospěšné pro léčivý pohyb a zvyšování odolnosti po úrazu, nemoci a chronickém stresu.**

Continuum je pohybový postup, který usnadňuje proces změny na mnoha úrovních pomocí zvyšování mobilní pružnosti, pohyblivosti, pohody, tvořivosti, inovace, přizpůsobivosti a vitality. Continuum využívá mimo jiné vlnivých pohybových kvalit charakteristických pro haitské tance. Umožňuje přístup k naší kapacitě pro plynoucí, volný a nezadržovaný pohyb, a tím zvyšuje pocit živosti a pohody.



Amber E. Grey je taneční terapeutkou, která se zabývá aplikací taneční a pohybové terapie do oblastí sociálního traumatu, katastrof, a komplexních humanitárních akutních situací. Přes dvacet let poskytuje trénink a mezinárodní konzultace v oblasti expresivních terapií a psychoterapie pro přeživší oběti válečné situace, mučení a národních katastrof, jak v USA, tak mezinárodně.

Česká asociace tanečně pohybové terapie **TANTER** pořádá workshop

**Místo konání:** Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6

**Časový harmonogram:** začátek 7. 10. v 12:30 a konec 9.10 v 16h. (20 h á 60 min)

**Cena:** 4 700,- Kč při platbě do 15. 8. 2016 poté 4 900,- (členové Tanter sleva 200,- Kč – podmínkou uhrazený členský příspěvek)

**PŘIHLÁŠKA:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewHj83hv-eMDahxlaBjB8btpp5ucqRCqDFg4f4ne7URkRIJw/viewform>

Spolu se závaznou přihláškou posílejte zálohu 2 500,- Kč (možno zaslat i celou platbu účet ČSOB 178 200 261/0300). Do zprávy pro příjemce uveďte: AMBER

Zálohou si rezervujete místo na workshpu.

**Storno podmínky:** záloha slouží jako stornoplatek v případě zrušení účasti do 15. 9. 2016 bez zajištění náhradníka, poté je poplatek 100 % ceny (budeme-li mít náhradníky na čekací listině, rádi propojíme).